Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-11 классов работающих по государственному общеобразовательному стандарту 2004 года.

Рабочая программа составлена на основе

- ✓ компонента федерального государственного стандарта,
- ✓ основной общеобразовательной программой основного общего и среднего общего образования МОУ «Окунайская СОШ №1»
- ✓ программы для общеобразовательных учреждений: Физическая культура. Основная школа; Средняя (полная) школа; базовый и профильный уровни.- М.: «Просвещение», 2008
- ✓ положения о рабочей программе

Данная программа ориентирована на учителя физической культуры работающего в 5-7 классах по учебнику физическая культура , автор М.Я.Вилевский, И.М.Туревский, Т.Ю.Торочкова. под ред. М.Я.Вилевского Физическая культура 8–9, 10-11 класс, автор В. И. Лях, А. А. Зданевич ; под ред. В. И. Ляха

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане:

Рабочая программа рассчитана на 102 часа (3 час в неделю)

Общая характеристика учебного предмета:

В учебный материал включены упражнения для решения одной из главнейших задач уроков – развитие двигательных качеств учащихся: координационных (ориентирование в пространстве, быстрота перестроения двигательных действий и точности двигательных реакций, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования силовых, временных и пространственных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы, гибкости, ловкости) способностей, а также сочетание этих способностей.

Основная цель: формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.